

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MOTIVASI BERPRESTASI
ATLET SEPAKBOLA DI PERSATUAN SEPAKBOLA INDONESIA KUDUS
(PERSIKU)**

SKRIPSI



Oleh :

ANGGARA SAMUDRA SAKTI

2009-60-023

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2014

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MOTIVASI BERPRESTASI
ATLET SEPAKBOLA DI PERSATUAN SEPAKBOLA INDONESIA
(PERSIKU) KUDUS**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
ANGGARA SAMUDRA SAKTI
2009-60-023**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus dan Diterima Untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal:

03 MAREK 2014,

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan



(Trubus Rahardjo, S. Psi, M. Si)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi

2. Fajar Kawuryan, S. Psi, M. Si

3. Trubus Rahardjo, S. Psi, M. Si



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MOTIVASI BERPRESTASI
ATLET SEPAKBOLA DI PERSATUAN SEPAKBOLA INDONESIA KUDUS
(PERSIKU)**

Yang Diajukan Oleh :

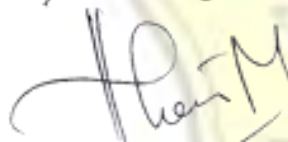
ANGGARA SAMUDRA SAKTI

2009-60-023

Telah Disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing Utama



Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M. Psi Tanggal : 03 MAR 2014

Pembimbing Pendamping



Mochammad Widjanarko, S.Psi, M. Si Tanggal : 03 MAR 2014

PERSEMBAHAN

Karya tulis yang tak sesederhana seperti apa yang dikatakan orang lain ini, Aku

persembahkan untuk Ayah dan Ibu yang selalu memberiku

kritik, masukan, motivasi, serta kasih sayang yang tak terhingga agar Aku

menjadi lebih baik disetiap hari yang akan aku lalui. Tak lupa pula adik-

adikku, saudara-saudaraku, serta seluruh orang yang menyayangiku, terima

kasih karena telah mewarnai pelangi kehidupanku

Kemudian karya tulis ini aku dedikasikan untuk kepentingan ilmu pengetahuan

dan teknologi serta demi kemaslahatan umat manusia di seluruh dunia

MOTTO

**Kerjakan apa yang hari ini kamu bisa kerjakan, karena belum tentu besok
kamu bisa mengerjakan (Anonim)**

**Maka tetaplah berjuang, bahkan ketika hantaman makin keras, ketika
segalanya tampak buruk, kau tetap tak boleh berhenti (Clinton Howell)**

Winner Never Quit and Quitter Never Win (Anonim)



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia serta hidayah-Nya yang tiada batas, dengan ridho penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MOTIVASI BERPRESTASI ATLET SEPAKBOLA DI PERSATUAN SEPAKBOLA INDONESIA KUDUS (PERSIKU)** memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana dalam bidang Psikologi.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari perhatian, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak yang sungguh berarti dan berharga bagi penulis, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Psikologi, Bapak Trubus Rahardjo, S. Psi, M. Si, yang telah menjadi dekan yang amanah dan membawa Psikologi Universitas Muria Kudus ke arah yang baru dan mengayomi para mahasiswa Psikologi termasuk penulis pada saat Penulis menuntut ilmu di Universitas Muria Kudus.
2. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S. Psi, M. Psi yang telah menjadi pembimbing yang sabar, telaten, dan memberikan arahan-arahan pada penulis selama

penulis menyusun naskah dan mengumpulkan data-data yang diperlukan guna penyusunan skripsi.

3. Bapak Mochammad Widjanarko S. Psi, M.Si yang telah menjadi pembimbing yang humoris, penuh kejutan, penuh perhatian, memberikan arahan-arahan yang dibutuhkan Penulis dalam menyusun skripsi serta menjadi paman bagi penulis dalam kehidupan penulis di luar formalitas akademik di Universitas Muria Kudus. Selain itu rasa terima kasih juga dihaturkan atas bimbingan bimbingan serta nasihat-nasihat dari beliau pada Penulis pada saat Penulis mengampu jabatan sebagai ketua Badan Eksekutif Mahasiswa Psikologi periode 2011/2012.
4. Ayah dan Ibu beserta adik-adik penulis yaitu Anggita Fortuna Dewi, Unggul Surya Prasojo, dan Anggermas Rizki Kusuma yang telah memberikan dukungan moril maupun non moril serta warna-warni kehidupan keluarga bersama Penulis selama ini.
5. Bapak M. Suharsono, S. Psi, M. Si , Ibu Fajar Kawuryan, S. Psi, M. Si, Ibu Latifah Nur Ahyani, S. Psi, M.A , Ibu R.R. Dwi Astuti, S. Psi, M. Psi, Ibu Dhini Rama Dhanian, S.Psi, M. Si, Ibu Rizka Alynah, S. Psi, M. Psi, Bapak Muji Syukur, S. Psi, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, kekeluargaan, canda tawa untuk saya dan teman-teman angkatan 2009 dan telah memberikan ilmu-ilmu tentang psikologi selama Penulis menempuh pendidikan tinggi di fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus.

6. Terima kasih untuk bapak Prawoto, pak Agam dan ibu Munce/ Muncahyowati/ madam Marko/ Siti Markonah yang telah memberi candaan dan tawa terutama sebagai orangtua angkat yang membawa kekeluargaan psikologi menjadi semakin erat dan semakin penuh pelangi kehidupan.
7. Ketiga orang Informan yang menjadi sahabat baru penulis yang telah meluangkan waktunya untuk penulis dan bersedia memberikan informasi guna tersusunnya skripsi ini, semoga dengan bertambah tahun semakin baik pula kondisi keuangan klub-klub yang berlaga di liga-liga yang ada di Indonesia, dan menjadikan tidak ada lagi masalah dalam hal pemenuhan hak-hak pemain professional sepakbola di Indonesia.
8. Terima kasih untuk teman-teman angkatan 2009 yang menjadi teman-teman, keluarga, disaat bahagia, sukacita, maupun saat sedih yaitu : Noor Said Setiawan, S. Psi (Mas Korlap), M. Budi Saputra S. Psi (Mas Sombong/ Imoet), Fauzi Arizal, S. Psi (Mas Cambang/ Zi Arz 1), Anton Noor Ferdi (Aa'Cantik), Kukuh Abri Tri Saputra (Mas Ginuk-ginuk/ Cadal/dll yang tak dapat disebut satu per satu karena banyaknya nama alias), Andrias Cahyono (Mas Kantuk), kemudian untuk Riana Sari, S. Psi (Mak 1), Meyda Syifa Junaidi, S. Psi (Mey-mey), Atik Sulistiyani, S. Psi (Markutik), Athi'atul Hani'ah, S. Psi (doeloe), Panji Suko Mulyanti, S. Psi (Kiroen), Anik Nur Khaninah (Teh Nini), Hariratul Aini Rasyida, S. Psi (Mbk Erik), Ainun Nafisah, S. Psi, Ita Aliatun Najah, S. Psi, Nailul Izzati, S. Psi, Yulia Tri Mulya Ningrum S. Psi, Kimmy Katkar, S. Psi, Faela Hanik Achroza, S. Psi, Untuk

teman-teman seperjuangan yang selalu meramaikan posko pemenangan terhadap skripsi di perpustakaan Psikologi yaitu Novita Ningrum (Mak Nobita), Ferien Retno Sari (Bu Mil), Anita Susanti (Endita/ Nyit-nyit), Istihah, Mukayaroh (Mucha), Oki, Erin, Sha,dll. Semoga kekeluargaan kita tetap abadi selamanya.

9. Terima kasih untuk teman teman adik angkatan yang bertetangga dengan posko pemenangan skripsi yang sering menjahili penulis dkk dan sering bertukar pikiran, yaitu Anggi, Mega, Widya, Zuni, Una, STM,dkk.
10. Terima kasih untuk rekan-rekan di BEM Psikologi 2011, teater Aura 2011, dan rekan-rekan BEM se-UMK yang telah menjadi sahabat-sahabat organisasi dan memberikan pengalaman berharga tentang hubungan berorganisasi selama penulis menjadi Ketua BEM Psikologi 2011.
11. Terima kasih untuk rekan-rekan di TrataX' Team (Trail Adventure Xtreme Team) yang memberikan pengalaman baru pada penulis tentang trail adventure dan memberikan hobi petualangan baru pada penulis.
12. Kakak-kakak tingkat di Psikologi (Mas Hasan, Mas Sulis, Cak Yadi, Mas Opiek, Mas Horror, Mas Walid, Mbak Dina, dan kawan-kawan) terimakasih atas segala dukungan dan kekeluargaan bersama penulis selama penulis menjadi mahasiswa di fakultas Psikologi UMK.
13. Adik-adik tingkat fakultas Psikologi yang selalu meramaikan dan bertegursapa dengan penulis, berolahraga, dan nge-*game* bersama, semoga

kalian tetap bisa menjaga silaturahmi dan kekeluargaan di Psikologi selamanya.

14. Mas Jumadi yang telah rela menunggu penulis beserta rekan-rekan menggunakan perpustakaan sebagai posko pemenangan skripsi hingga sore, dan menjadi teman mengobrol penulis, terimakasih banyak penulis haturkan.
15. TIM KKN POSDAYA 2012/2013 desa Wukirsari, kecamatan Tambakromo, kabupaten Pati, (Mas Tora, Pakdhe Dedi dan keluarga, Cak Wi, Pak Wit, Mas Rudi, Mas Feri, mbak Nisa, Mbak Efi, Mbak Rina, Mbak Dian, Mbak Santi, serta kordes yang selalu membuat kami tak henti-hentinya berdoa yaitu Mas Beno, serta yang lainnya) yang memberikan sebulan penuh kehidupan satu keluarga dua atap dengan segala dinamikanya.
16. Terimakasih untuk bidadari hatiku, yang telah memberikan motivasi pada penulis selama penulis menjadi mahasiswa hingga menjadi seorang sarjana Psikologi. Untuk semuanya, aku mungkin tak mampu membalas kebaikanmu. Namun, aku akan selalu berusaha untuk menjadi yang terbaik bagimu.
17. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang turut memberikan doa, dukungan, motivasi, saran, kritik sehingga penulis bisa menyelesaikan kuliah dan lulus sarjana Psikologi.

Semoga Allah SWT memberikan seluruh berkah rahmat, taufik, serta hidayah-Nya kepada kita semua dan tali silaturahmi serta kekeluargaan yang telah lama kita bangun mampu bertahan hingga akhir hayat kita. AMIN.
Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Kudus, 20 Februari 2014

Anggara Samudra Sakti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAKSI	xix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis.....	10

2. Manfaat Praktis	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Motivasi Berprestasi.....	11
a. Pengertian Motivasi Berprestasi	11
b. Bentuk-Bentuk Motivasi Berprestasi	14
c. Ciri-Ciri Individu yang Memiliki Motivasi Berprestasi	17
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi	19
e. Dampak Motivasi Berprestasi	24
B. Atlet Sepakbola	25
1. Pengertian Atlet Sepakbola	25
2. Tantangan Atlet Sepakbola	27
C. Skema Alur Pikir Penelitian.....	31
BAB III. METODE PENELITIAN.....	36
A. Metode Penelitian Kualitatif	36
B. Ciri-Ciri Penelitian Kualitatif.....	36
C. Subjek Penelitian.....	40
D. Metode Pengumpulan Data	40
1. Pengamatan (observasi)	40
2. Wawancara.....	41
E. Metode Analisis Data	42
F. Kredibilitas Hasil Penelitian	45

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Persiapan Penelitian	49
B. Pelaksanaan Penelitian	51
C. Hasil Penelitian	52
a. Subjek I	52
b. Subjek II	65
c. Subjek III	75
D. Kredibilitas Hasil Penelitian	87
E. Pembahasan	89
F. Analisis dan Interpretasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi	95
BAB V. PENUTUP	102
A. Simpulan	102
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar I. Skema Alur Pikir Penelitian.....	35
Gambar 2. Skema Motivasi Berprestasi Atlet Sepakbola Informan I.....	64
Gambar 3. Skema Motivasi Berprestasi Atlet Sepakbola Informan II.....	74
Gambar 4. Skema Motivasi Berprestasi Atlet Sepakbola Informan III.....	86



DAFTAR TABEL

TABEL I. Analisis dan Interpretasi Motivasi Berprestasi Atlet Sepakbola.....	95
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Panduan Wawancara.....	
Transkrip Hasil Wawancara.....	
<i>Coding</i>	
Screening.....	
Surat Pernyataan Informan.....	



ABSTRAKSI

Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi motivasi berprestasi dan dampak yang timbul dari adanya motivasi berprestasi atlet sepakbola. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet sepakbola yang memiliki motivasi berprestasi di Persiku Kudus. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif pendekatan fenomenologis dengan teknik pengumpulan data observasi dan wawancara. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *chain sampling / snowball*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor yang mempengaruhi motivasi berprestasi atlet sepakbola adalah pengaruh keluarga dan kebudayaan, yang berasal dari keluarga dan lingkungan di sekitar informan, kepercayaan diri atlet sepakbola yang meyakini bahwa dirinya mampu untuk memberikan yang terbaik dalam penampilannya, pengaruh jenis kelamin yang didasarkan atas semakin banyaknya sepakbola wanita yang mulai merambah olahraga yang dulu dikuasai sepenuhnya oleh pria, pengakuan dan prestasi (lingkungan) yang merupakan pengakuan atas kemampuan dari atlet sepakbola, dukungan keluarga yang berasal dari keluarga atlet sepakbola terhadap atlet sepakbola, motivasi diri yang berasal dari dalam diri atlet untuk menunjukkan kemampuan terbaiknya, target prestasi yang ingin dicapai, harapan dimasa depan setiap atlet sepakbola dan dampak motivasi berprestasi adalah kepercayaan diri setiap atlet meningkat dan menimbulkan kebanggaan pada dirinya.

Kata kunci : *motivasi berprestasi, atlet sepakbola*